



Gemeinsam **Fasten**, entgiften, seine Energie ins fließen bringen und Essgewohnheiten neu definieren.

**Indikationen:**

- Entgiftung, Entschlackung
- Essstörungen
- Erkennen der wirklichen Bedürfnisse
- Erkennen seiner eigenen Grenzen
- Sich von alten Essgewohnheiten lösen und neue Esserfahrungen machen
- Diabetes 2
- Übersäuerung
- Chronische Krankheiten
- Und vieles andere...