



Anmeldeformular FASTEN im Ferienhaus Frühjahr 2022

21.03.2022 – 25.03.2022

2 Entlastungstage 5 Fastentage 2 Aufbau tage

Hiermit melde ich mich verbindlich **Fastenwoche** mit Ursula Dahmen an.

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Tel.: Handy

E-Mail:

Geburtsdatum:

Ich wähle **Heilfasten** **Smoothie – Suppenfasten**

O entscheide mich nach dem Informationszoomtreffen

Eine Anzahlung von **330€** bitte auf folgendes Konto **BE79 7311 2111 0333** überweisen, mit der Mitteilung Fastenwoche Frühjahr 2022 oder gerne auch persönlich mit dem Anmeldeformular vorbeibringen.

Bei der Anreise bitte ich den Restbetrag von **220€** für Unterkunft, Nahrungsmittel und Sonstiges in Bar mitzubringen.

Wenn sie in ärztlicher Behandlung sind bzw. regelmäßig Medikamente einnehmen, wenden sie sich vor Kursbeginn an ihren Hausarzt und klären sie mit ihm, für welche Fastenart sie sich entscheiden werden.

Ich bestätige, dass ich gesund bin und auf meine eigene Verantwortung für das Fasten übernehme.

Ich habe schon mal gefastet ja nein

Hatten sie Komplikationen während des Fastens? ja nein

wenn ja welche?.....

Gibt es Lebensmittel Unverträglichkeiten?

Ich bin einverstanden in eine WhatsApp Fastengruppe zu sein ja nein

Ort/Datum:

Unterschrift:

Das Anmeldeformular bitte **unterschieden** an folgende Adresse senden.

Alternatives Heilen

Ursula Dahmen

Zum Walkerstal 19

B-4750 Bütgenbach

oder per Mail an ursula.dahmen@skynet.be

Ein Zoom Informationstreffen für alle Fastenden wird voraussichtlich am Freitag den 25. Februar 2022 um 19:30 Uhr stattfinden.

Ein weiteres Zoom-Nachtreffen der Fastenwoche wird gemeinsam festgelegt.

Für weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung.