



Anmeldeformular FASTEN im Ferienhaus am See Frühjahr 2022

20.- 26.03.2023 (6 Nächte)

2 Entlastungstage 5 Fastentage 2 Aufbau tage

Hiermit melde ich mich verbindlich zur **Fastenwoche** mit Ursula Dahmen an.

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Tel.: Handy

E-Mail:

Geburtsdatum:

Ich wähle **Heilfasten** **Smoothiefasten** **Saftfasten** **Suppenfasten**

entscheide mich nach dem Informationszoomtreffen

Eine Anzahlung von **500€** für Unterkunft und Sonstiges

bitte bis 15.02.2023 auf folgendes Konto **BE 14 7450 4302 0983**

überweisen, mit der Mitteilung Fastenwoche Haus am See Frühjahr 2023

Bei der Anreise bitte ich den Restbetrag von **330€** in Bar mitzubringen.

Das Haus verfügt über einen Saunabereich mit Garten.

Wenn sie in ärztlicher Behandlung sind bzw. regelmäßig Medikamente einnehmen, wenden sie sich vor Kursbeginn an ihren Hausarzt und klären sie mit ihm, für welche Fastenart sie sich entscheiden werden.

Ich bestätige, dass ich gesund bin und auf meine eigene Verantwortung für das Fasten übernehme.

Ich habe schon mal gefastet ja nein

Hatten sie Komplikationen während des Fastens? ja nein

wenn ja welche?.....

Gibt es Lebensmittel Unverträglichkeiten?

Ich bin einverstanden in eine WhatsApp Fastengruppe zu sein ja nein

Ort/Datum:

Unterschrift:

Das Anmeldeformular bitte **unterschieden** an folgende Adresse senden.

Alternatives Heilen

Ursula Dahmen

Zum Walkerstal 19

B-4750 Bütgenbach

oder per Mail an ursula.dahmen@skynet.be

Ein Zoom Informationstreffen für alle Fastenden wird voraussichtlich am Mittwoch 09.03.2023 um 19:30 Uhr stattfinden.

Ein weiteres Zoom-Nachtreffen der Fastenwoche wird gemeinsam festgelegt.

Für weiter Informationen stehe ich gerne zur Verfügung.